



Principali molecole funzionali ad azione antiossidante presenti nel latte

Fonte: Libro Bianco sul latte e i prodotti lattiero caseari - INRAN 2006

Frazione azotata proteica

- Caseina e caseinofosfopeptidi
- Lattoferrina
- Sieroalbumina
- Enzimi antiossidanti (superossidodismutasi, catalasi, glutatione perossidasi)

Frazione azotata non proteica

- Acido urico
- Poliammine (spermina, spermidina, putrescina)

Vitamine antiossidanti

- Vitamina C
- Vitamina E
- Carotenoidi

Microelementi

- Selenio